

# REGULAMIN ZAJĘĆ SALKI CARDIO/ SIŁOWNI, ZAJĘĆ FITNESS ORGANIZOWANYCH PRZEZ GOSIR ZAGNAŃSK

## § 1

### Informacje ogólne

1. Organizatorem zajęć jest GOSIR Zagnańsk
2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach fitness jest zapoznanie się i przestrzeganie niniejszego regulaminu oraz regulaminu hali sportowej GOSiR (regulamin dostępny w biurze GOSiR pok.21)
3. Uczestnikiem zajęć fitness może być każda osoba pełnoletnia. W przypadku uczestników niepełnoletnich, powinni oni mieć pisemne upoważnienie od rodzica lub prawnego opiekuna. Może uczestniczyć w zajęciach pod opieką opiekuna od 16 r.ż.
4. Przed przystąpieniem do pierwszych zajęć uczestnik ma obowiązek wypełnić i podpisać formularz o braku przeciwwskazań do wykonania ćwiczeń. W przypadku wątpliwości, uczestnik powinien skonsultować się z lekarzem- Druk dostępny w biurze GOSIR lub na stronie [www.gosirzagnansk.eu](http://www.gosirzagnansk.eu)
5. Uczestnicy korzystają z zajęć na własną odpowiedzialność. Opłata za zajęcia nie obejmuje ubezpieczenia.
6. GOSiR nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia uczestników zajęć, wywołanego nadmiernym obciążeniem w trakcie ćwiczeń oraz niedostosowaniu rodzaju zajęć do kondycji ćwiczącego.
7. Zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych, uczestnik zajęć wyraża zgodę na umieszczenie podanych przez siebie danych w bazie GOSiR. Placówka zobowiązuje się do nieudostępniania tych danych innym podmiotom i osobom.
8. Zabraniamy uczestnictwa w zajęciach po spożyciu alkoholu, środków psychotropowych oraz innych środków powodujących obniżenie sprawności psychoruchowej (w tym leki) oraz spożyciu w/w na terenie hali sportowej GOSiR. W przypadku niedostosowania się do § 1 pkt 8 uczestnik zostanie wyproszony bez prawa do zwrotu poniesionych kosztów.
9. Zajęcia odbywają się przy minimalnej liczbie 3 osób. GOSiR zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć w przypadku niedostatecznej liczby osób na 15min. przed rozpoczęciem planowanych zajęć.
11. GOSiR zastrzega sobie prawo do zmiany prowadzącego zajęcia (instruktora) bez podania przyczyny.
12. W przypadku wprowadzenia zmian w regulaminie GOSiR niezwłocznie powiadomi o tym uczestników zajęć.
13. Obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia przedmiotów / sprzętu sportowego udostępnionego przez GOSIR.

14. Do sterowania sprzętem muzycznym, klimatyzacją i wentylacją uprawniony jest tylko pracownik GOSiR.

16. Wszelkie uwagi dotyczące Ośrodka, zajęć oraz propozycje można składać pisemnie w biurze GOSiR w pokoju 21 lub mailowo na adres głównej skrzynki.

## § 2

### Przygotowanie do zajęć

1. Sugeruje się przyjście wcześniej na zajęcia (10 min), tak aby zdążyć zmienić obuwie oraz strój na sportowy, uiścić opłatę i jeśli to konieczne wypełnić stosowane oświadczenia.

2. Uczestnik przed zajęciami musi wykupić wejście pojedyncze na zajęcia fitness lub okazać pracownikowi GOSiR aktualny karnet. Uczestnik pobiera kluczyk do szafki w szatni. Szatnia jest obowiązkowa.

3. Karnety są imienne, ważne 30 lub 60 dni od daty zakupu, bez możliwości zawieszenia karnetu.

4. Płatność dokonujemy w biurze GOSiR gotówką lub karta płatniczą.

5. Ceny karnetów i wejść jednorazowych zgodnie z obowiązującym cennikiem uchwalonym przez Radę Gminy Zagnańsk.

6. Klienci są zobowiązani do umieszczania wszystkich swoich prywatnych rzeczy w szafkach, a szafki muszą zamykać na klucz. Rzeczy wartościowe trzeba pozostawiać w szafka lub zabrać ze sobą. GOSiR nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione poza szafką, albo w niezamkniętej szafce.

7. GOSiR zastrzega sobie prawo do zmiany cen usług, godzin otwarcia hali, planu zajęć grupowych oraz instruktorów.

8. GOSiR prowadzi rezerwację miejsc na zajęcia grupowe poprzez system Wodguru. Konieczność określenia zasad rezerwacji wynika z faktu ograniczonej liczby miejsc na zajęcia fitness.

- a. Rezerwacji można dokonać po uprzednim zarejestrowaniu się w systemie WodGuru.
- b. Rezygnację z rezerwacji jest możliwa najpóźniej 1 godziny przed rozpoczęciem zajęć na, które dokonano rezerwacji.
- c. Dwukrotne nie odwołanie rezerwacji skutkuje barkiem możliwości zapisania się na kolejne zajęcia przez najbliższe dwa tygodnie. Należność naliczana w aplikacji jest pogładowa w celu weryfikacji uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez GOSiR Zagnańsk.
- d. GOSiR zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć grupowych, z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym.

9. Pracownik GOSiR może odmówić wejścia na zajęcia w przypadku braku wykupionego wejścia jednorazowego, karnetu lub nietrzeźwości klienta.

10. Podczas nieobecności instruktora zabrania się przebywania uczestnikom w sali jak i używania przyrządów / przyborów. Niedostosowanie się do powyższego oznacza odpowiedzialność uczestnika za wszelkie wyrządzone szkody i wypadki.

11. Zalecane jest posiadanie własnego ręcznika oraz napoju.

### § 3

#### Przebieg zajęć

1. Zajęcia odbywają się przy max ilości 13 osób + instruktor.
2. Podczas ćwiczeń uczestnik jest zobowiązany do dokładnego wykonywania poleceń instruktora. Niedostosowanie może grozić kontuzją. Instruktor ma prawo wyprosić uczestnika z zajęć za nieodpowiednie zachowanie.
3. Sprzęt udostępniony w salce służy wyłącznie do celów wskazanych przez instruktora. Wszelkie użycie niezgodne z przeznaczeniem i zaleceniami prowadzącego uczestnik robi na własną odpowiedzialność.
4. Przed przystąpieniem do ćwiczeń każdy uczestnik jest zobowiązany do sprawdzenia stanu przyrządów/ przyborów oraz zgłoszenie niezwłocznie wszelkich zauważonych usterek instruktorowi.
5. Zabrania się wykonywania ćwiczeń uszkodzonym lub niesprawnym sprzętem. Jeśli uszkodzenie powstało w trakcie zajęć należy poinformować o tym instruktora i wymienić sprzęt na nowy. W przypadku gdy uszkodzenie powstało z winy uczestnika odpowiada on finansowo za powstałą szkodę. Za szkody wyrządzone przez uczestników niepełnoletnich odpowiedzialność ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.
6. Po zakończeniu zajęć uczestnik jest zobowiązany do odłożenia sprzętu na miejsce i uporządkowanie swojego miejsca ćwiczeń.
7. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia podczas zajęć uczestnik powinien natychmiast poinformować o tym fakcie prowadzącego.

### §4

#### Uczestnictwo w dzieci i młodzież

1. Dzieci i młodzież powyżej 16 r.ż. mogą brać udział w zajęciach za zgodą instruktora, dostarczeniu pisemnej zgody rodziców (którzy ponoszą pełną odpowiedzialność za dziecko)..
2. W każdym przypadku rodzic/ opiekun prawny wypełnia zgodę na uczestnictwo swojego niepełnoletniego dziecka i dostarcza ją do biura GOSiR przed rozpoczęciem zajęć oraz uiszcza opłatę za uczestnictwo dziecka w zajęciach.

### § 5

#### Korzystanie z karty Sport GOSiR

1. Zakup karnetu zgodnie z § 2 p.3, zapisy na zajęcia odbywają się za okazaniem Kart Sport GOSiR , po wcześniejszym obowiązkowym zarejestrowaniu konta użytkownika w systemie WodGuru, dostępnym na stronie [www.gosirzagnansk.eu](http://www.gosirzagnansk.eu).

2. Karta Sport GOSIR wydawana jest jednorazowo, za pisemnym potwierdzeniem odbioru (druk dostępny w biurze GOSIR), podczas rejestracji konta w systemie WodGuru przez pracownika Ośrodka.
3. Przy zakupie wejścia jednorazowego nie jest wymagane posiadanie posiadanie Karty Sport GOSIR.
4. Klientowi posiadającemu indywidualne, przypisane tylko do niego konto w ramach systemu WordGuru, nie wolno podawać swojego loginu lub hasła do systemu WodGuru innym osobom.
5. Klient ma obowiązek okazać Kartę Sport GOSIR przy każdorazowym wejściu na zajęcia.
6. Udostępnienie Karty osobom trzecim jest niedozwolone i skutkuje zablokowaniem karnetu.
7. Po zablokowaniu karnetu możliwy jest wyłącznie zakup nowego karnetu.
8. Udział w zajęciach bez karty wiąże się z nałożeniem dodatkowej opłaty równej jednorazowemu wejściu zgodnie z cennikiem GOSIR.
9. W przypadku zagubienia kartu klient zobowiązany jest powiadomić pracownika sportu w biurze GOSIR. Nowa karta będzie wydana po ustaleniu danych osobowych i numeru karty klienta oraz uiszczeniu opłaty za wyrobienie duplikatu w kwocie 25 zł.

## **§ 6**

### **Korzystanie z systemu WODGURU**

1. System WoduGuru przeznaczony jest do usprawniania organizacji GOSiR oraz umożliwienia użytkownikom korzystania ze wszystkich udogodnień GOSiR.
2. W systemie WodGuru klient uzyskuje informacje o :
  - 2.1 posiadanych karnetach oraz datach ich wygaśnięcia;treningach w których klient uczestniczył, uczestniczy lub będzie uczestniczył;
  - 2.2 prowadzonej korespondencji w ramach systemu;
  - 2.3 prowadzonych w ramach GOSiR treningach i zajęciach;
  - 2.4 dokonywanych w ramach systemu płatnościach;
  - 2.5 ogłoszeniach i komunikatach publikowanych w ramach systemu przez GOSiR lub trenera.
- 3.W ramach systemu WodGuru klient uzyskuje następujące uprawnienia:
  - 3.1 wprowadzenie i modyfikacja danych dotyczących osoby Klubowicza;
  - 3.2 przeglądanie oferty treningów i zajęć w GOSiR Zagnańsk;
  - 3.3 zapisywanie się na treningi i zajęcia w GOSiR Zagnańsk;
  - 3.4 wypisywanie się z zajęć i treningów;
  - 3.5 uzyskania szybkich informacji na temat odwołanie zajęć lub treningów,
4. System WodGuru dostępny jest również w ramach aplikacji mobilnej. Klient posiadający urządzenie mobilne z zainstalowaną aplikacją WodGuru może zalogować się w ramach aplikacji danymi przypisanymi do jego konta w systemie, bez konieczności ponownej rejestracji.

5. Klient zobowiązany jest korzystać z systemu WodGuru zgodnie z jego przeznaczeniem.
6. Klientowi zabrania się podejmowania działań niepożądanych, z które uznaje się w szczególności:
  - 6.1 rozsyłanie niechcianych lub niepotrzebnych wiadomości (SPAM) w ramach systemu;
  - 6.2 nagminnego zapisywania się i wypisywania z zajęć;
  - 6.3 wysyłania lub innego rodzaju publikowania komunikatów lub wiadomości przedstawiających treści uznawane za obraźliwe lub wulgarne.

## **§ 7**

### **Postanowienia końcowe**

1. GOSiR zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jednoczesnym poinformowaniu o tym uczestników.
2. Udział w zajęciach jest jednoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Regulamin obowiązuje od dnia dnia 01.01.2023 r.